

Herfst

Innerlijke reis met het paard



Meditatie



Reflectie



Klankenreis



Ritueel met
cacao



Datum
10 oktober 2026



Kosten
€ 135,- p.p.

Workshop

Een innerlijke reis met het paard

Programma en informatie

**Hosts:**

Sandra Jelly & Silvana Auteri

**Kosten:**

135 euro zijn inclusief een donatie aan het Kleine Kerkje in Buurse, lunch, koffie, thee en versnaperingen.

**Reserveringen voor:**

woensdag 7 oktober 2026

**Contact:**

silauter67@gmail.com
via dit adres aanmelden



Er wordt na inschrijving een betalingsverzoek gestuurd via een tikkie.

**Locatie:**

in het buitengebied van Haaksbergen,
adres volgt na inschrijving.



In het geval het weer slecht is hebben we een alternatief programma binnen.



Advies is om regenlaarzen en warme kleding mee te nemen.



Ervaring met paarden is niet noodzakelijk.

*Je hoeft het niet te weten,
je mag het voelen.*

Programma

1e deel workshop

- 10.00 – 10.30 uur Welkom, meditatie en intentie afstemmen
- 10.30 – 11.00 uur Introductie van het thema en innerlijke afstemming
- 11.00 – 11.30 uur 1e ontmoeting met de paarden
- 11.30 – 12.00 uur Reflecteren
- 12.00 – 12.30 uur Thee en koffie
- 12.30 – 13.30 uur Constellatie
- 13.30 – 14.30 uur Lunch

2e deel workshop

- 14.30 – 15.15 uur Klankenreis
- 15.15 – 15.45 uur Ceremonie, cacao en vuur
- 15.45 – 16.00 uur Afsluiting

